



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Pre-Preliminar - Estilo Libre

Código: PPF

El propósito de este Test es el de alentar a los patinadores principiantes a aprender los fundamentos del patinaje sobre hielo. No hay expectativa de una gran habilidad técnica, postura o fluidez. El patinador deberá demostrar conocimiento de los elementos y una evidencia de buena forma.

Deberá completar lo siguiente:

Salto de Vals

Salchow

Toe Loop

½ Flip

½ Lutz

Trompo en 1 pie: Mínimo 3 revoluciones. Pierna libre a la altura de la rodilla empleada

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación

La totalidad del Test se marca como “Aprobado” o “Reprobado”, sin otorgar marcas individuales. Se llega a la conclusión de “Aprobado” o “Reprobado” mediante la consideración de cada elemento en relación al total.

Al finalizar el Test, sólo se podrá repetir un elemento.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Preliminar - Estilo Libre

Código: PF

El propósito de este Test es continuar alentando a los patinadores para aprender los fundamentos del patinaje sobre hielo. El patinador deberá demostrar conocimiento de los elementos y sentido de potencia/fluidez. Se debe notar una relación con la música en el programa.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación.

Mediá: 2.5

Total para aprobar: 5.0

Duración: Damas y Caballeros 1 min 30 seg.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Vals.
- Salchow.
- Loop.
- Flip.
- Combinación Vals-Toe Loop (sin pasos ni giros en medio o cambio de pie).

TROMPOS:

- Trompo parado (mínimo 3 revoluciones) Posición de pierna libre opcional
- Trompo Externo Atrás (Mínimo 3 revoluciones) Entrada opcional.
- Trompo bajo en posición de trompo bajo reconocible (mínimo 3 revoluciones).

PASOS:

- Demostrar el uso de pasos de conexión durante todo el programa.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Pre-Juvenil - Estilo Libre

Código: PJF

Los fundamentos del patinaje libre sobre hielo deben evidenciarse a pesar que no se requiere una gran maestría. Se requiere de buenos filos, fluidez, potencia extensión, postura y deben ser enfatizados en todos los elementos (saltos, trompos, pasos y movimientos de conexión). El programa debe utilizar toda la superficie y estar de acuerdo con la música seleccionada.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación

Media: 2.7

Total para aprobar: 5.4

Duración: Damas y Caballeros 2 min.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Loop.
- Flip.
- Lutz.
- Combinación: Elección de los precedentes con Loop (sin pasos ni giros en medio o cambio de pie).

TROMPOS:

- Trompo paloma (mínimo 3 revoluciones).
- Trompo Paloma a bajo (Mínimo 6 revoluciones).
- Trompo parado de interno a externo, cambio de pie, (mínimo 4 revoluciones en cada pie, salida en el pie del trompo externo).

PASOS:

- Demostrar el uso de pasos de conexión durante todo el programa.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Juvenil - Estilo Libre

Código: JF

El patinador deberá realizar los elementos seleccionados (saltos, trompos y pasos de conexión) sobre buenos filos, con buena forma, fluidez, potencia y precisión. El programa debe utilizar toda la superficie y estar de acuerdo con la música seleccionada.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación

Media: 3.0

Total para aprobar: 6.0

Duración: Damas y Caballeros 2 min 15 seg.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Tres saltos diferentes, de los cuales uno debe ser Axel.
- Uno de los siguientes: falling leaf, tijera, stag o medio Loop.
- Combinación de dos saltos simples (sin pasos ni giros en medio o cambio de pie).

TROMPOS:

- Trompo bajo (mínimo 4 revoluciones).
- Damas: Trompo Layback o Attitude (Mínimo 4 revoluciones).
- Caballeros: Trompo Paloma (Mínimo 4 revoluciones).
- Trompo con cambio de pie, cambio de posición opcional, (mínimo 4 revoluciones en cada pie, debe incluir alguna de las posiciones básicas).

PASOS:

- Pasos de conexión consistiendo en palomas y giros, sobre filos definidos durante todo el programa.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Intermedia - Estilo Libre

Código: IF

Filos de calidad, fuerza, potencia y elegancia con postura correcta y posiciones definidas utilizando la música y la superficie del hielo (evidenciado en todos los elementos).

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación.

Media: 3.2

Total para aprobar: 6.4

Duración: Damas y Caballeros 2 min 30 seg.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Loop, Flip y Lutz (uno de cada) Simples.
- Axel.
- Un salto doble: Salchow o Toe Loop.
- Una combinación de dos saltos simples (sin pasos, cambio de pie o giros en medio).
- Una combinación de saltos simple-doble; doble-simple o dos dobles (sin pasos, cambio de pie o giros en medio).

TROMPOS:

- Trompo bajo cambio bajo (mínimo 4 revoluciones en cada pie).
- Salto Paloma (mínimo 5 revoluciones).
- Trompo combo cambio de posición y pie (mínimo 4 revoluciones en cada pie).

PASOS:

- Pasos de conexión consistiendo en palomas y giros, sobre filos definidos durante todo el programa.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Novicio - Estilo Libre

Código: NF

El patinador debe presentar un programa bueno en todos los aspectos. La precisión del footwork debe ser casi impecable y sin fallas, los movimientos del cuerpo a tiempo con la música, con buena fluidez y potencia en todos los elementos de patinaje (saltos, trompos y pasos). El programa debe cubrir la totalidad de la pista de patinaje y no se deben observar errores.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación.

Media: 3.5

Total para aprobar: 7.0

Duración: Damas 3 min y Caballeros 3 min 30 seg.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Doble Salchow.
- Doble Toe Loop.
- Doble Loop.
- Una combinación de dos dobles (sin pasos, cambio de pie o giros en medio).

TROMPOS:

- Trompo “solo”, paloma, bajo o Layback (mínimo 6 revoluciones).
- Paloma cambio paloma (mínimo 4 revoluciones en cada pie).
- Trompo combo cambio de posición y pie (mínimo 5 revoluciones en cada pie).

PASOS:

- Una secuencia de pasos en línea recta consistente en giros como tres, brackets, palomas, chuecos, etc.
- Pasos de conexión consistiendo en palomas y giros, sobre filos definidos durante todo el programa.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Junior - Estilo Libre

Código: JRF

El patinador debe hacer una muy buena presentación todos los aspectos. El enfoque debe estar en la potencia, fluidez, calidad de filo y control en la alineación y en los footwork. El programa debe mostrar una composición armoniosa patinada con óptima expresión y a tiempo con la música, utilizando toda la superficie de la pista.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación

Media: 4.0

Total para aprobar: 8.0

Duración: Damas: 3 min 30 seg - Caballeros: 4min.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS:

- Por lo menos tres saltos dobles diferentes, uno de ellos debe ser Doble Flip.
- Una Combinación que conste de dos saltos dobles (sin giros, pasos o cambios de pie).
- Una Secuencia de saltos que conste de un salto simple seguido de cualquier salto doble.
- Un Axel de cualquier tipo.

TROMPOS:

- Un Trompo con entrada flying (mínimo 6 revoluciones por posición).
- Un Trompo de una sola posición (mínimo 6 revoluciones en posición).
- Un Trompo en combinación que contenga las tres posiciones básicas, con un cambio de pie (mínimo 2 revoluciones en cada posición, 5 en cada pie y 10 en total).

PASOS:

- Una Secuencia de Pasos de dificultad avanzada, cubriendo toda la superficie de la pista.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.



REQUERIMIENTOS TÉCNICOS PARA TEST FREE STYLE

Senior - Estilo Libre

Código: SRF

El patinador debe realizar una excelente presentación, en la cual se distinga potencia, un fuerte control de filos y profundidad, extensión y precisión en todos los aspectos en los elementos seleccionados en el footwork. El programa debe cubrir completamente la superficie de la pista, se debe mostrar con excelencia los cambios de expresión y ritmos en la música. Los pasos armoniosos y la conexión en los movimientos a tiempo con la música, deben mantenerse durante todo el programa.

Se evalúa Mérito Técnico y Presentación

Media: 4.5

Total para aprobar: 9.0

Duración: Damas: 4 min - Caballeros: 4min. 30 seg.

Se requieren los siguientes elementos:

SALTOS: Máximo 8 saltos para los hombres, y 7 saltos para las mujeres, incluyendo los siguientes elementos:

- Cuatro saltos dobles o triples diferentes, uno de los cuales debe ser un Doble Lutz. Si el patinador decide realizar saltos triples, sólo uno puede ser repetido en combinación o secuencia de saltos.
- Dos saltos en combinación diferentes, consistiendo de dos saltos dobles o un doble y un triple (sin pasos, cambio de pie o giros en medio).
- Un Axel de cualquier tipo.

TROMPOS: Máximo 3 trompos incluyendo los siguientes requerimientos

- Un Trompo con una entrada flying (mínimo 6 revoluciones en posición).
- Una combinación de trompos que contenga las tres posiciones básicas y un cambio de pie (mínimo 2 revoluciones en cada posición, 5 revoluciones en cada pie y un mínimo de 10 revoluciones en total).
- Un Trompo en una sola posición (mínimo 6 revoluciones en posición).

PASOS:

- Hombres: Dos Secuencias de Pasos diferentes, de dificultad avanzada, cubriendo la superficie total de la pista.
- Mujeres: Una Secuencia de Pasos y una Secuencia de Palomas cubriendo la superficie total de la pista.

Se pueden agregar elementos extra sin penalización. Sólo dos elementos podrán ser re-intentados al finalizar el Test.